

ORIZZONTI EMOTIVI 2023

Strumenti per educare l'Intelligenza Emotiva e le Soft Skills

Training per educatori, insegnanti, formatori, team leader, tutor

LE SOFT SKILLS NEL LAVORO

Nel mondo di oggi le competenze richieste dal mercato del lavoro mutano continuamente e le competenze trasversali assumono un ruolo sempre più centrale. Le soft skill rappresentano quindi, una vera e propria sfida in termini di occupabilità delle persone e sviluppo di carriera nelle organizzazioni.

Non è sufficiente tuttavia, comprendere l'importanza delle soft skills, ma **è necessario prendere consapevolezza che c'è bisogno di formarsi ed imparare ad allenare la propria intelligenza emotiva.**

Anche il World Economic Forum pone l'intelligenza emotiva tra le caratteristiche più ricercate dalle imprese e molte ricerche dimostrano come essa abbia un impatto significativo sulle performance degli individui e delle organizzazioni.

Ma **come le soft skill impattano nel mondo lavorativo?** Gli studi evidenziano che i lavoratori, se formati a riconoscere e valorizzare le proprie caratteristiche emotive, essi risultano più inclini ad accettare positivamente i cambiamenti, a creare un ambiente di lavoro sereno, ad assumersi le proprie responsabilità e ad essere più aperti ai feedback, stimolando la crescita e il confronto all'interno del proprio contesto.

Già nell'accordo tra le Regioni del 18 Dicembre 2019 a corredo dei nuovi standard formativi della leFP veniva posto l'accento sulle competenze personali e sociali come skills da sviluppare in maniera integrata rispetto alle competenze di base e trasversali.

Recentemente anche la Camera dei deputati ha approvato la proposta di legge d'implementazione delle life skills nella pratica didattica sottolineandone l'importanza. Inoltre, sia il PNNR che il PR Veneto FSE+ 2021/2027 mettono in luce la necessità di far crescere tali competenze.

Da tali premesse scaturisce la necessità non solo di una formazione personale sul riconoscimento delle proprie soft skills ma anche di una "nuova" interazione e integrazione di esse nella modalità didattica/formativa **perché ogni "individuo" sia giovane che adulto, possa costruire un proprio percorso personale completo e in divenire.**

OBIETTIVI

Il percorso attraverso un approccio pratico ed esperienziale, è volto ad accompagnare tutti coloro che vogliono acquisire metodi e strumenti per allenare l'intelligenza emotiva e soft skill personali e delle persone con cui lavorano. Obiettivo sarà lo sviluppo e il miglioramento delle capacità personali per una gestione autoconsapevole delle proprie emozioni nella propria vita personale e lavorativa.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto a figure diverse come operatori del mercato del lavoro, formatori, educatori, orientatori, tutor, manager ecc e tutti coloro che operano alla costruzione della formazione. Il percorso prenderà avvio al raggiungimento di almeno 12 partecipanti.

PERCORSO FORMATIVO

Il percorso avrà una struttura interattiva/esperienziale grazie alla quale i partecipanti attraverso un metodo pratico e testato, potenzieranno la propria intelligenza emotiva e le proprie soft skill.

Verranno forniti materiali ed approcci operativi per aiutare i destinatari della formazione a lavorare sia a livello di crescita personale sia ad utilizzare gli strumenti con i propri target di riferimento

TEST e Coaching individuale sull'emotional intelligence

Valutazione personale delle competenze legate all'intelligenza emotive attraverso la somministrazione e restituzione del test SEI di Six Seconds, il test per Intelligenza Emotiva più usato al mondo

Contenuti:

Restituzione del test di valutazione delle competenze legate all'Intelligenza Emotiva

Analisi dei risultati

Definizione di un piano d'azione finalizzato all'allenamento delle skills

Durata: 1 ora individuale

Modalità: Online individuale

Formazione di gruppo: **Mettere in moto la propria intelligenza emotiva ogni giorno per vivere e lavorare meglio**

Contenuti:

L'importanza nell'allenamento dell'Intelligenza Emotiva

Analisi dei metodi per allenare l'Intelligenza Emotiva

Strumenti e materiali utili, pratici, operativi

Durata: 2,5 ore di gruppo

Modalità: Online sincrona (orario pomeridiano dalle 14.00)

Workshop di gruppo: **Sviluppo delle abilità personali per la progettazione di attività utili allo sviluppo delle soft skills**

Contenuti:

Le modalità di ingaggio emotivo

Metodi e strumenti metodologici

Sviluppo di una personale attività

Durata: 2,5 ore di gruppo

Modalità: Online sincrona (orario pomeridiano dalle 14.00)

Workshop esperienziale di gruppo: **lavorare sull'autoconsapevolezza**

Contenuti:

Analisi delle aree da potenziale

Analisi degli strumenti utili da fare propri

Durata: 3 ore di gruppo

Modalità: Online sincrona (orario pomeridiano dalle 14.00)

Workshop esperienziale di gruppo: **identificare il fil rouge e le soft skills legate alla propria esperienza di vita.**

Contenuti:

Lavoro di gruppo e di confronto con se stessi e con gli altri attraverso una impostazione di teoria e strumenti di accompagnamento

Durata: 4 ore di gruppo

Modalità: In presenza (orario mattutino dalle 09.00)

Formazione di gruppo: **Definizione ed allineamento dei propri valori per uno sviluppo consapevole**

Contenuti:

L'importanza della definizione dei propri valori e dello sviluppo di essi

Definizione ed allineamento dei propri valori con la metodologia del COACHING BY VALUES

Durata: 4 ore di gruppo

Modalità: In presenza (orario mattutino dalle 09.00)

Team building di gruppo: Sviluppo delle competenze relazionali e interculturali

Contenuti:

Analisi delle competenze relazionali e interculturali: cosa sono, quali sono e come si possono potenziare
Esercizi pratici per lo sviluppo delle competenze relazionali ed interculturali

Durata: 4 ore di gruppo

Modalità: In presenza (orario mattutino dalle 09.00)

TEST e Coaching individuale sulle soft skills che si utilizzano maggiormente nella vita.

Valutazione individuale volta all'analisi delle soft skills più utilizzate a livello personale con la restituzione del Life Skills Profile

Contenuti:

Restituzione di un Profilo delle soft skills personali

Analisi dei risultati

Redazione di un piano di sviluppo e crescita

Durata: 1 ora individuale

Modalità: Online individuale

MATERIALI

La Cassetta degli attrezzi è parte integrante del percorso sia per una crescita della propria intelligenza emotiva, sia per uno sviluppo delle competenze da utilizzare con le persone con cui si lavora e si realizzano percorsi di empowerment. Avere dei buoni strumenti permette di facilitarli il lavoro e di rendere più raggiungibili gli obiettivi prefissati.

I materiali forniti durante il percorso rappresentano quindi un bagaglio importante per se stessi e per lo sviluppo di una proposta progettuale didattica/educativa innovativa.

Verranno forniti ad ogni partecipante i seguenti materiali:

- Materiali di lavoro pratici
- Test SEI
- Test Life Skills Profile
- Materiali da utilizzare nella propria attività
- Schede e strumenti per l'autovalutazione

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

N. 20 ore di formazione di gruppo (online e in presenza)
N. 2 ore di coaching individuale

La formazione avrà avvio a partire dal mese di **Marzo 2023** con un incontro alla settimana in orario pomeridiano per gli incontri online e orario mattutino per gli incontri in presenza.

La giornata per gli incontri ipotizzata è il mercoledì ma il calendario definitivo verrà comunicato successivamente al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni effettive.

I momenti di formazione e il coaching verranno svolti in modalità online sincrona.

La sede del corso per gli incontri in presenza verrà comunicata prima dell'avvio cercando di tener conto anche della residenza degli iscritti.

ATTESTAZIONI

Al termine del percorso, a coloro che avranno frequentato almeno il 70% sarà consegnato l'attestato di partecipazione.

COSTI

L'intero percorso ha un costo di:

- Per SOCI FICIAP*: € 683,00 (560,00 + IVA) a partecipante
- Per NON Soci FICIAP € 750,00 (615,00 + IVA) a partecipante

**La quota socio Ficiap viene estesa a tutti i collaboratori che prestano servizio presso un Ente Socio Ficiap anche per i partecipanti che partecipano a titolo privato.*

La quota comprende oltre all'esperienza formativa di gruppo

- la somministrazione e restituzione dei risultati del Test SEI di Six Seconds (test per Intelligenza Emotiva più usato al mondo) e del test Life Skills Profile
- Pacchetto di Materiali didattici composto da svariate attività pratiche con schede, diari e strumenti da utilizzare per se stessi e nella propria attività.


Il pagamento della quota dovrà avvenire successivamente ad una conferma di avvio con l'invio del calendario.

La quota dovrà essere saldata nella totalità entro l'avvio del percorso con Bonifico Bancario alle seguenti coordinate IBAN: IT30 M030 6909 6061 0000 0006 679

ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario compilare la scheda allegata nella quale si dichiara la propria volontà di adesione al corso con impegno del pagamento della quota di partecipazione ed inviarla a coordinamento@ficiap.it **entro il 28 FEBBRAIO 2023**

In caso di adesioni superiori al numero massimo previsto farà fede l'ordine di arrivo delle schede di iscrizione.

 **Per gli Enti e/o Aziende** che hanno il desiderio di investire nella tematica proposta dal corso per i propri collaboratori presso la propria sede, siamo disponibili ad una programmazione personalizzata.